

# Referat Ordinær Generalforsamling Ejby Løb for Livet 15 marts 2023

## Dagsorden 2023:

### Valg af dirigent

Torben Jakobsen er godkendt som dirigent.

Indkaldelse er udført rettidigt.

### Afdelingsformandens beretning

**Hvem er vi i Ejby løb for livet? det har jeg kikket lidt på og pr 31.12.2022 var vi :**

89 deltagere

79 medlemmer

9 ledere/instruktører

1 æresmedlem (nr. 2 kommer i januar 2024)

88 % er 50 år eller mere

55 % er kvinder

### Hvad er der sket i klubben siden sidste generalforsamling:

Marts 2023

Cannonball, flot vejr og fin opbakning

Februar 2023

Start på ½ maraton og løb på Salbystien i mørke

Januar 2023

Vægttab holdet, bliver super spændende at se de største tabere 😊

Mørke DGI-kursus i Ejby, det var ret sjovt

Yoga stretch efter løb

December 2022 (traditionernes tid)

Stort fremmøde til Nytårsløbet med et lille glas og kransekage efter.

Pandekagetur til Sus, det var lidt koldt, men kaffen var varm

Nisseløb

November 2022

Tur på Åsen

Medlemsmøde, fantastisk oplevelse, så meget positiv energi i vores løbeklub, stor ros til alle deltagere

Oktober 2022

Stjerneløb

## Referat Ordinær Generalforsamling Ejby Løb for Livet 15 marts 2023

September 2022

CPH ½, hvor et hold var afsted  
Odense var der også et hold over til

August 2022

Pandekageløb, ja man kan løbe på en pandekage  
Kastelløbet

Juli 2022

Opstart mod CPH ½, hårdt pga. kort tid og varm sommer

Juni 2022

Royal run havde vi også løbere til

April 2022

Ejby Løb for livet 15 år, stor og fin fest 😊  
Motionsbane indvielsen, som vi jo har en lille aktie i  
Berlin ½, 3 løbere, vi havde 8 heppere med, fin tur igen til Berlin

Marts 2022

Stjerneløb

Vores gå hold, har været en del rundt b.la.:  
Trylleskoven/Karlslunde/Karlstrup Kalkgrav  
Køge å stien  
Jægerspris skovene  
Reersø rundt  
Knudshoved Odde  
Faxe ladeplads og feddet retur  
Røsnæs

**Den nærmeste fremtid:**

Nyløber hold opstart 16 april

Løbeafslutning og fællesspisning 21 april

Lillebælt og Storebælt ½ maraton

HCA i Odense, husk rabat kode via Betina, der er 10 og ½ for gå også

Vi planlægger, at lave programmer således, at man kan deltage

Selv ser jeg frem til vores Rosé løb 😊 (planlagt til 17 juni)

Så MEGET vigtigt at huske, at læse mail fra løbeklubben, der er nemlig rigtigt meget spændende på vej i 2023, oversigt se vores hjemmeside, under nyhedsbreve januar.

Klubben er som samfundet blevet mere hybrid, da vi kan se, at der er træninger, hvor der ikke kommer ret mange, kan være vejret eller der har været godt vejr i løbet af dagen, hvor folk så har taget deres løbetur, men der er ret flot opbakning når vi holder en aktivitet, og det vil jeg gerne

## Referat Ordinær Generalforsamling Ejby Løb for Livet 15 marts 2023

sige mange tak for, giver os nemlig lyst og motivation til at lave dem igen eller flere spændende ting i klubben.

Igen - har du en ide til noget, du syntes vi skal prøve at lave, og har du lyst til at være med til at gennemføre dette, tager du fat i en instruktør, vi kan ikke love alt, men vil super gerne høre dine ideer.

Bestyrelsen har rigtigt meget positiv energi lige nu, I skulle bare vide, hvor svært det kan være at holde ledermøderne, men absolut positivt ment, f.eks. er roséløbet en ting, som måske lød lidt skør i starten, men nu skal det prøves 😊

Så der skal også lyde en stor tak til lederne og instruktører for et meget spændende og aktivt 2022 og med håb om det samme gode samarbejde i 2023

Formandens beretning er godkendt.

### Afdelingskassereren fremlægger et af EIF's revisorer revideret regnskab til godkendelse

Regnskab for 2022 blev fremlagt og godkendt. Budgetforsalg 2023 blev fremlagt og godkendt. Regnskab og budgetforslag lægges op på hjemmesiden.

### Afdelingskassereren fremlægger budgetforslag for det igangværende regnskabsår

Vi budgetterer med 75 medlemmer og et kontingent på 300 kr. Budgettet estimeres med et underskud på 3.500 kr. Egenkapital p.t. er 32.600 kr.

Budgettet blev godkendt.

### Behandling af indkomne forslag

Bestyrelsen foreslår, at hæve det årlige kontingent idet flere medlemmer fra forrige Generalforsamling 2022:

Fra 275,- til 350,- for voksne.

Forslaget blev godkendt.

Hvilket betyder, at budgettet genberegnes og giver et overskud på i alt 250 kr.

### Valg af afdelingsbestyrelsesmedlemmer, på valg er:

Formand – Erik Børsting – Modtager genvalg og blev genvalgt

Bestyrelsesmedlem – Anne Sørensen - Modtager genvalg og blev genvalgt

Suppleant – Torben Jacobsen – Modtager genvalg og blev genvalgt

## Referat Ordinær Generalforsamling Ejby Løb for Livet 15 marts 2023

Suppleant – Bodil Recke – Modtager genvalg og blev genvalgt

### Andre valg til andre aktivitetsudvalg

Ikke relevant p.t.

Imidlertid vil Henriette, Jess, Vicky, Helle S., Flemming og Peter gerne hjælpe til ved arrangementer.

### Eventuelt fra medlemmerne

- En gruppe i Bjæverskov som vil holde en musikfest m. bandet "Perfekt", mere info senere.
- Forslag om Cross-fit for dem med skader f.eks. knæskader.

Tak for et godt fremmøde til dette års generalforsamling i alt ca. 32 medlemmer.

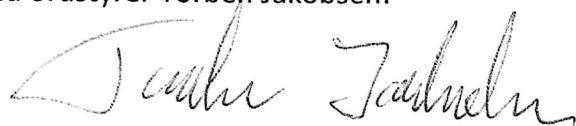
Referent; Anne Sørensen.

Godkendelse ved formand Erik Børsting:



27/3-2023

Godkendelse ved ordstyrer Torben Jakobsen:



27/3-2023